



**capdepera**  
**activa**

**nutrició**  
**activitat física**  
**i benestar**

**del 12 de març al**  
**9 d'abril de 2017**  
**mes de l'esport gabellí**



Ajuntament de Capdepera

Des del Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Capdepera continuem apostant per la vida saludable al nostre municipi. Som conscients de la necessitat de canviar hàbits a la nostra societat i per això l'any passat varem posar el marxa el projecte Capdepera Activa, un projecte esdevingut realitat avui a Capdepera.

Capdepera Activa no seria possible sense la implicació i col·laboració d'entitats, organismes, clubs, centres de salut, farmàcies, amb l'ajut dels quals hem aconseguit posicionar Capdepera al capdavant dels pobles que aposten fort per el benestar, la nutrició i l'esport a qualsevol edat. Capdepera Activa tot just ha començat queda molt per recórrer i molt per fer, des del Servei d'Esports de l'Ajuntament de Capdepera et demanem que t'unesquis a Capdepera Activa i faci de la teva vida un exemple de vida saludable, perquè... Si tu millores, Capdepera Millora!!!

*Pere Terrasa Hernández*  
Regidor d'Esports de l'Ajuntament de Capdepera

## Recinte esportiu es Figueral



# II fira esport gabellí II fira esport

## ▶▶ divendres 7 d'abril a la tarda

### FIRA DE L'ESPORT I SALUT de les 16'00 a les 20'00

18'00 ACTA INAUGURAL

#### CAMP DE FUTBOL

18'00 Llançament ocell humà, escola de vol Capdepera

19'00 partits federats

⚽ Pre-benjami: Escolar - Sineu

⚽ Alevi: Escolar - Alaró

#### PISCINA

⛶ A partir de les 15'30 Cursos de natació

⛶ 18'50 Portes obertes Aquagym, ho imparteix Fona Esport

#### PAVELLÓ COBERT

⚽ 20'30 Partit bàsquet Bolero Capdepera - Sta Maria

#### ESCENARI

18'00 Vídeo en directe ocell humà

⚴ A partir de les 18'30 Presentació de les rutes mountain bike

⚡ Total Dance

Presentació vídeo promoció activitats Capdepera

#### ZONA ACTIVITATS

A partir de les 16'00

Rocodrom infable

😊 Taller per els més petits amb Solera Gabellina i X un Somriure

⚽ Circuit de psicomotricitat

⚴ Circuit circulació vial, amb Protecció Civil i la Policia Local de Capdepera

## ▶▶ dissabte 8 d'abril al matí

### FIRA DE L'ESPORT I SALUT de les 10'00 a les 13'30

#### PISTA ATLETISME I CAMP DE FUTBOL

⚽ 10'30 Diada atletisme Consell de Mallorca i FAIB

⚴ Sortida senderisme a les 10'30, ruta circular

#### PISCINA

⛶ 10'30 natació per la 3r Edat. Imparteix Fona Esport

⛶ 11'30 Aquaspinning, activitat Consell de Mallorca

#### PAVELLÓ COBERT

⚽ 9'00 Partit Premi Capdepera - La Salle

⚽ 10'30 Diada bàsquet, Consell de Mallorca

⚽ 12'30 partit mini Capdepera - Muro

#### ZONA ACTIVITATS

A partir de les 10'00

⚴ Tirolina i rapel, amb Viuaventura

😊 Jugam, posa valor a l'esport, amb el Consell de Mallorca

😊 Taller per els més petits amb Solera Gabellina i X un Somriure

⚴ Tir amb arc, amb Consell de Mallorca

⚽ Circuit de psicomotricitat

⚴ Circuit circulació vial, amb Protecció Civil i la Policia Local

⚴ Circuit Scooter

⚴ Circuit de ponis, amb rancho Cala Mesquida

#### ESCENARI

⛶ 10'00 Ball de bot, amb Castell de Capdepera

⛶ 11'00 Capoeira, amb Ass. Capoeira Capdepera

⛶ 12'00 Step tonificació, amb Capdepera en Joc

## ▶▶ dissabte 8 d'abril a la tarda

### FIRA DE L'ESPORT I SALUT de les 16'00 a les 20'00

#### CAMP DE FUTBOL

A les 15'30 Presentació CE Escolar

⚽ 16'30 1r Regional: Escolar - Juventud UDSD

⚽ 18'30 Cadet: Escolar - Artà

#### PISCINA

⛶ Aquajoy (parc infable)

#### PAVELLÓ COBERT

⚽ 19'30 Partit bàsquet junior femeni: Capdepera - Muro

#### ZONA ACTIVITATS

A partir de les 16'00

😊 Taller per els més petits amb Solera Gabellina i X un Somriure

⚽ Circuit de psicomotricitat

⚴ Circuit circulació vial, amb Protecció Civil i la Policia Local

⚴ Circuit BTT

Circuit ponis, amb rancho Cala Mesquida

⚽ 18'00 Teatre infantil les amb les bruixes de Mallorca

19'00 Batucap, pujada al centre de Capdepera

#### ESCENARI

😊 16'30 Zumba, amb Ass. Zumba Capdepera

😊 17'30 Kangoo Jump, amb Consell de Mallorca

**capdepera**  
**activa**

Ho organitza:



Ajuntament de Capdepera



Servei Municipal d'Esports  
Cami Vell des Far, s/n - Capdepera  
Tel. 971 58 81 97  
poliesportiu@capdepera@gmail.com  
www.ajcapdepera.net

Hi col·laboren:

Govern de les Illes Balears	Krav Maga Capdepera
Consell de Mallorca	Ass Zumba Capdepera
Fundació Esport Balear	Judo Reinshinkan
Federació Futbol Illes Balears	Centre de Salut de Capdepera
Federació Bàsquet Illes Balears	Centre de dia
Federació Atletisme Illes Balears	Farmàcia Fornaris Capdepera
Protecció civil de Capdepera	Farmàcia Siret
Policia Local de Capdepera	SAR Quavitae Capdepera
IES Capdepera	Fona Esport
Palma Futsal	Illes Balears Ballooning
Club Esportiu Escolar	Escola de Vol
Club Bàsquet Capdepera	Escola de Vela Club Nàutic
Club Capdepera en Joc	Cala Rajada
Club Rugby Capdepera	Gimnàs Jet-7
Castell de Capdepera	Gimnàs Lionic
Athletic club Capdepera	Ass. X un Somriure
Claudia Troppa Sport Center	Ass. Sa Solera Gabellina
Club Myotragus	Castell de Capdepera ball de bot
BTT Capdepera	IES Capdepera

# IX jornades de formació

## ▶▶ dilluns 27 de març

a la Sala Actes IES Capdepera

### Jornada Fundació Balear de l'Esport

18'00 a 19'30 al poliesportiu Tecnificació de vòlei

18'00 a 19'30 al camp de futbol Tecnificació de rugby

20'00 Jornada formativa al teatre de Capdepera

Presentació de la jornada a càrrec del Sr. Carle Gonyalons (Director General Esports)

Ponent: Borís (entrenador tecnificació rugby)

Ponent: Entrenador tecnificació vòlei

Ponent: Nutricionista fundació de l'esport balear

## ▶▶ dilluns 3 abril

al Teatre de Capdepera

### Jornada Federació Bàsquet Illes Balears

18'00 a 19'30 al poliesportiu Clínic teòric-pràctic pels entrenadors i jugadors

20'00 Jornada formativa al teatre de Capdepera

Presentació de la jornada a càrrec del Sr. Juanjo Talents (President Federació Bàsquet)

Ponent: Juanma Bernabé: "el comportament dels pares a les grades"

Ponent: Xavi Sastre (entrenador Air Europa Bàsquet)

## ▶▶ dilluns 10 abril

al Teatre de Capdepera, a les 20h

### Viu l'atletisme

Jornada Federació Atletisme Illes Balears amb els atletes:

Claudia Troppa, campiona d'espanya 60m (2007)

Mateu Cañellas, campió d'europa 1500m (1996)

Mano Avellaneda, participació en diferents campionats del món i d'europa en 50km marxa

José Angel Pinedo, subcampió a la Copa SM el rei llançament de pes (2017)

Tofol Castanyer, esportista d'elit en la modalitat de Trail (campió del món curses de muntanya, 2010)

Taula Pedona

A més d'una demostració "Show Cooking" de barretes energètiques ecològiques

Cloenda de les jornades per part del Sr. Rafel Fernandez Battle de Capdepera.

# esport gabel·lès mes esportiu

## 12 de març

### III Cursa per la dona

sortida 11'00 P. Castellet

## 15 de març

### Espai de Salut

al mercat de Capdepera a partir de les 9'30

Xerrada Antonia Maria (Farmàcia Siner)

### La nutrició als adolescents

per als nins/es dels clubs locals a partir de 12 anys.

A la sala d'actes del IES Capdepera

## 17 i 18 de març

### Curs de Socorrista

(informació piscina municipal)

## 18 de març

### Espai de Salut

al mercat de Cala Ratjada a partir de les 9'30

### Viu el senderisme

(amb el Athletic Club Capdepera i Claudia Troppa)

sortida a les 10'00 a la plaça dels pins

(concentració a les 9'30)

### Diada de Volei

al poliesportiu a partir de les 10'00

### Competició de Judo Infantil

al poliesportiu a partir de les 15'30

## 21 de març

### Residència SAR Quavitae

a la piscina de Capdepera a les 11'00

## 24 de març

A les 11'00 a la sala de la piscina de Capdepera

### Mou-te per ser feliç

Xerrada per a la 3r edat, Marga Vives psicòloga esportiva

## 25 de març

### Diada de Futbol

a partir de les 10'00 al Camp de futbol. Organitzada pel Consell de Mallorca

## 26 de març

### Final V Torneig Futbol Sala

a les 18'00, tercer i quart lloc i a les 19'00 final

## 28 de març

### Espai de Salut per la gent gran

a les 11'00 a la plaça dels Pins, amb Residència SAR, centre de dia i SME

## 5 abril

### Diada de futbol sala

a les 17'00 amb el Palma Futsal

20'00 Partit

PALMA FUTSAL - SELECCIÓ BALEAR DE FUTBOL SALA

## 6 abril

### Olimpiades

per els nins del IES Capdepera (amb Claudia Troppa i Servei Municipal d'Esports) a les 9'30

## 7 abril

### Cursa Orientació

per els nins del IES Capdepera a Cala Agulla, amb el club d'orientació esportiva Llevant, a les 9'30

## 8 abril

### Espectacle pirotècnic

a la plaça Sitjar a partir de les 21'30 amb Solera Gabel·lès

## 9 abril

### II Mallorca Desert

de Cala Agulla a Alcúdia (54Km) Sortida a les 8'00. Organitzat per Esportiu Garden Hotels

### IV GALA DE L'ESPORT GABEL·LÈS

a les 20'00 al Centre Cap Vermell

si tu millores,  
Capdepera millora

Servei Municipal D'ESPORTS

Ajuntament de Capdepera

capdepera  
activa