

SENSE AIGUA NO HI HA VIDA

L'aigua és un bé escàs

Moltes de les nostres accions diàries tenen a veure amb l'aigua: beure, rentar, cuinar, regar, netejar... Estam tan acostumats a disposar d'aigua i de vegades no pensam que és un recurs molt valuós i limitat.

Estalvia aigua, redueix la teva despesa i redueix el consum d'energia.

Estalvia aigua. Tot són avantatges!

SIN AGUA NO HAY VIDA

El agua es un bien escaso

Muchas de nuestras acciones diarias tienen que ver con el agua: beber, lavar, cocinar, regar, limpiar... Estamos tan acostumbrados a disponer del agua que a veces no pensamos que es un recurso muy valioso y limitado.

Ahorra agua, reduce tu gasto y reduce el consumo de energía.

Ahorra agua. ¡Todo son ventajas!



BONES PRÀCTIQUES PER A UN CONSUM EFICIENT

Buenas prácticas para un consumo eficiente

1

A la cuina

- En escurar, utilitza dues piques i reutilitza l'aigua per regar.
- No descongelis aliments sota el raig d'aigua.
- Utilitza la rentadora i el rentaplats a la càrrega màxima i amb el programa Eco.
- Renta la fruita i verdura en una pica i reutilitza l'aigua per regar.

En la cocina

- Al fregar los platos, utiliza dos recipientes y reutiliza el agua para regar.
- No descongeles alimentos bajo el chorro de agua.
- Utiliza la lavadora y el fregaplatos con la carga máxima y con el programa Eco.
- Limpia la fruta y verdura en un recipiente y reutiliza el agua per regar.

2

En el bany

- Tria la dutxa en lloc de la banyera. Pots estalviar fins a 200 litres cada vegada.
- No facis servir el vàter com una paperera.
- Tanca l'aixeta mentre t'ensabones, t'afaites o et raspalles les dents. Estalviaràs uns 20 litres d'aigua.
- Disminueix el volum de les cisternes del vàter i fes servir el doble pulsador.
- Recull l'aigua freda de la dutxa mentre esperes l'aigua calenta.
- Repara aixetes i cisternes de vàter que perdin aigua. Poden arribar a perdre 30 litres en un dia.

En el baño

- Opta por la ducha en lugar de la bañera. Puedes ahorrar unos 200 litros cada vez.
- No utilices el váter como una papelera.
- Cierra el grifo mientras te enjabonas, afeitas o limpias los dientes. Ahorrarás unos 20 litros de agua.
- Reduce el volumen de las cisternas del váter y utiliza un doble pulsador.
- Recoge el agua fría de la ducha mientras espera el agua caliente.
- Repara los grifos y cisternas del váter que pierdan agua. Pueden llegar a perder 30 litros en un día.

3

En el jardí i la piscina

- Aprofita l'aigua de pluja.
- Tria plantes autòctones o pròpies del clima mediterrani, que resisteixen millor el nostre clima i necessiten menys aigua.
- Rega a primera hora del mati o a l'horabaixa.
- Fes un bon manteniment dels sistemes de reg i de les aixetes per evitar fugites.
- Instal·la sistemes de reg per degoteig si és imprescindible el reg.
- Fes neta la terrassa amb un poal i un pal de fregar, no amb la mànega.
- Fes un bon manteniment de l'aigua de la piscina per no haver de reomplir-la.

En el jardín y la piscina

- Aprovecha el agua de lluvia.
- Elige plantas autóctonas o propias del clima mediterráneo, resisten mejor nuestro clima y necesitan menos agua.
- Riega a primera hora de la mañana o por la tarde.
- Haz un buen mantenimiento de los sistemas de riego y grifos para evitar fugas.
- Instala sistemas de riego por goteo si es imprescindible el riego.
- Limpia la terraza con un cubo y una fregona, no con la manguera.
- Haz un buen mantenimiento del agua de la piscina para no tener que rellenar-la.

Consums mitjans en litres per habitant i dia Consumo medio en litros por habitante y día

